

David Papot bien entouré

Le 11 juin, à Guérande, l'ancien champion de France (25 v, 1 n) s'est emparé de la ceinture IBA des super-welters en dominant le Russe Evgueny Terentiev (17 v, 4 d) par KO (5<sup>e</sup>). Le fruit d'un travail d'équipe aux compétences complémentaires.

*« On avait, bien sûr, comme objectif de l'emporter. L'avoir fait avec la manière, c'est l'idéal. Ce que j'ai accompli, c'est beau »,* sourit le Tricolore qui mesure tout le chemin parcouru en amont. *« Quand j'ai signé à La Baule, mon préparateur, Dominique Paris, m'a dit que, sur le ring, je pâtissais d'un gros manque d'efficacité, raconte-t-il. Cela était en partie dû au fait que lorsqu'arrivait le jour de combat, j'étais épuisé. Depuis deux ans, nous avons donc rectifié le tir lors de la préparation physique. On met l'accent sur la gestion de l'effort pour ne pas être carbonisé au moment où je monte sur le ring. Ce qui a changé, ce n'est pas la quantité de travail mais la manière dont je l'effectue. Auparavant, à l'issue d'une séance, j'avais besoin de finir dans le rouge pour avoir le sentiment de m'être bien entraîné. Désormais, dans mon programme, je n'ai qu'une ou deux séances dures par semaine, les autres étant consacrées à du spécifique, que se soient l'explosivité, la force pure etc. Par ailleurs, je me suis mis au crossfit. »*

*« J'ai réussi à être plus agressif »*

Fabrice Ihopu a rejoint le staff et s'inscrit dans cette continuité en ce qui concerne la dimension pugilistique en tant que telle. Avec, là encore, un réel bénéfice. *« On fait beaucoup de leçons et de révisions d'enchaînements, précise David Papot. Cela s'est concrétisé lors de ce championnat au cours duquel j'ai été pile-poil dans le timing. Surtout, j'ai réussi à être plus agressif. Jusque-là, je touchais pour toucher. Désormais, j'arrive à toucher pour éteindre le mec en face. Fabrice me prépare mentalement à me focaliser sur le KO. Il m'a apporté cet état d'esprit, notamment en insistant sur la répétition gestuelle. C'est une nouvelle corde à mon arc. Maintenant, je sais qu'en plus de ma technique, de la tactique, du vice et de mon expérience, je peux aussi m'en sortir grâce à ma capacité à faire tomber mon adversaire. »* L'infortuné Evgueny Terentiev en a fait les frais, lui qui n'avait jamais été vaincu avant la limite au cours de sa carrière. Et puis le Français s'est dressé en travers de sa route...

*« Je mise sur moi-même. C'est un coup de poker. »*

Lequel voit grand pour les mois à venir. *« Avec mon promoteur, David Musset, il y a des discussions pour de gros combats dans des fédérations majeures, que ce soient la WBA, l'IBF et la WBO, mais plutôt pour 2022. Il s'agirait au minimum de demi-finales mondiales. D'ici là, je devrais défendre ma ceinture à la rentrée prochaine, probablement en Loire-Atlantique »,* prévoit David Papot qui a mis entre parenthèses son emploi dans la sécurité pour se consacrer exclusivement au noble art. *« Je mise sur moi-même, assène-t-il. C'est un coup de poker. Soit ça passe, soit ça casse mais si, à mon âge, je ne le fais pas, ce n'est pas la peine de nourrir les plus hautes ambitions. »*

Alexandre Terrini