

Le Code du Boxeur



Vous vous rappelez du code...

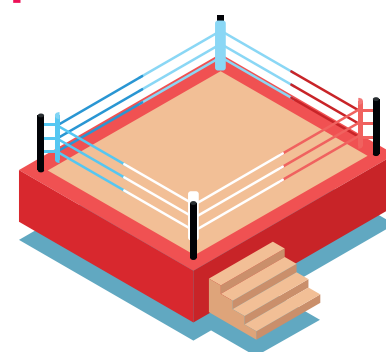
...Bah oui, on le répète ensemble



En application de ces règles, tout boxeur, débutant ou confirmé, s'engage à :



Ok, je commence avec les règles citoyennes*



- Se conformer aux règles du jeu
- Respecter les adversaires et arbitres, ne jamais faire de discrimination
- Refuser toute forme de violence et de tricherie, être fair-play et maître de soi en toutes circonstances
- Être loyal dans le sport et dans la vie
- Être exemplaire, généreux et tolérant



On poursuit avec les règles d'hygiène et de sécurité

bandages



protège-dents



coquille



- Les bandages et le protège-dents sont obligatoires
- Le port de la coquille pour garçon est obligatoire lors des oppositions

eau



- J'ai ma bouteille d'eau et je bois régulièrement avant, pendant et après l'entraînement (c'est la seule boisson conseillée et nécessaire pour mon corps)

- L'échauffement est obligatoire

- Je veille à ne jamais poser mon matériel par terre ET surtout pas mes gants

gants



chaussures



casque



- Je pense à récupérer et laver mes bandages et mon protège-dents régulièrement



Pour finir, je vous rappelle qu'on compte sur vous pour participer à la vie associative

Je ne suis pas qu'un consommateur, je peux aider mon club en m'engageant pour devenir arbitre, chronométreur, bénévole, assistant entraîneur...



FFBOXE

